

Galop 1 : Devenir Cavalier

Pratique équestre à pied

- Se positionner à côté de son cheval
- Mener en main au pas sur un tracé simple et connu alternant lignes droites et courbes des deux côtés et s'arrêter
- Éloigner son cheval ou son poney de soi.

Pratique équestre à cheval

- Se mettre en selle avec l'aide d'un montoir
- Ressangler en selle avec une aide éventuelle
- Descendre en autonomie
- Prendre et ajuster ses rênes. Les tenir correctement. Pouvoir les allonger, les lâcher et les reprendre
- Chausser et déchausser ses étriers au pas
- Être assis dans une bonne posture au pas
- Rester en équilibre sur ses étriers quelques foulées au pas et au trot
- Galoper quelques foulées
- Effectuer des transitions simples et espacées entre l'arrêt, le pas et le trot
- Diriger au pas
- Trotter enlevé en rythme sur un tracé simple

Soins

- Desseller, enlever le filet, laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie
- Amener sa monture en filet en main sur le terrain
- S'occuper du cheval avant et après l'avoir monté
- Capter l'attention et aborder le cheval au box et à l'attache, changer de côté en sécurité
- Mettre un licol
- Reproduire un nœud d'attache.

Connaissances

- Règles élémentaires de sécurité à pied et à cheval
- Se repérer et connaître les principaux espaces de son club
- Expliquer ce qu'est son club, sa licence et sa fédération.
- Nommer les parties du licol, de la selle et du filet
- Être sensibilisé au respect du cheval
- Expliquer les caractéristiques principales du comportement du cheval
- Identifier les expressions et postures principales du cheval et ce qu'elles expriment
- Reconnaître et nommer les trois allures
- Reconnaître et nommer les 3 robes de base : le noir, l'alezan et le bai
- Nommer et montrer les principales parties extérieures du cheval
- Définir les aides naturelles et artificielles